



日中の気温が高くなり、暑さも感じられる季節となってきました。学校内では、新しい環境に慣れてきた児童生徒が元気に活動する姿が見られます。これからは、梅雨に向けて不安定な気候になり体調を崩しやすくなることもあります。引き続き健康観察を十分に行い、元気に梅雨の季節を乗り切りましょう。



保健目標：歯と歯ぐきを大切にしよう

## ○歯科健診結果○

4月に実施した歯科健診の学部別結果をお知らせします。

	小	中	高
未処置歯保有者(%)	23.3	19.6	8.2
歯肉炎(G)、要注意歯肉(GO) (%)	25.9	51.0	49.3

学年が上がり、歯みがきの技術が向上するにつれ「う歯の保有者数」は減少しています。日頃の継続的なブラッシング練習が大切ですね。

思春期に入る頃になると、ホルモンバランスによって歯肉炎が起こりやすくなります。ブラッシングも大切ですが、食べ物を食べたらいをするとよいです。また、鏡を使ったりおうちの方に見ていただいたりして定期的に観察すると変化をキャッチしやすくなります。

健康な歯ぐき



ピンクでキュッと引き締まっている

歯肉炎の歯ぐき



歯肉炎・要注意歯肉赤くぶよぶよしている

	健康な歯ぐき	歯肉炎の歯ぐき
色	ピンク	赤
形	三角	丸く厚(あつ)い
硬(かた)さ	かたい	やわらかい
出血	ない	ある

「いー」の口にしてみよう



## ○新型コロナウイルス感染症予防について○

富山県内でも、感染が拡大の傾向にあります。以下の点に留意して過ごしましょう。

- ☆ **自分を守る** 手洗い、手指消毒・マスクの着用  
(不織布マスクが望ましいです。予備を多めに準備しましょう!)
- ☆ **かからない** 密の回避(不要不急の県外移動や人混みを避けましょう。)
- ☆ **うつさない** 早めの休養(体調不良の際は、無理をせず休養しましょう。)

## ○6月保健行事予定○

- ・問診票提出後に相談がある場合は、連絡帳を通して担任へお知らせください。
- ・健康診断の前日には入浴し、手足の爪を切ってください。
- ・病気や異常が認められた場合は、「治療カード」をお渡しします。受け取られたら早めの受診をお願いします。

1日 耳鼻科検診（小4～6）	10日 精神科検診（小1・転入生）
3日 整形外科検診（小4～6）	15日 体重測定（小学部）
7日 尿検査二次（再検査対象者）	17日 整形外科検診（小1～3）
8日 耳鼻科検診（小1～3）	24日 精神科検診（中1・高1の外部からの入学生）



※ 日程変更のある検診

- <耳鼻科検診> 中・高等部6/2（水）→ 7/7（水）に延期
- <修学旅行事前検診> 高3 7/7（水）延期 日程が決まり次第お知らせします。
- <眼科検診> 延期の日程が決まり次第お知らせします。

## ○連絡票について○

定期受診時に学校と主治医との連絡のため、連絡票を活用しています。学校での様子を記入させていただく場合がありますので、一週間前までには担任を通して受診日を保健室にお知らせください。封筒に準備して、お渡しします。



緊急時の対応等、別紙が追加されている場合もありますので、中をご確認いただき主治医に提出してください。

## ○熱中症予防対策について○

蒸し暑く、気温が上昇しやすい日が増えてきました。本校では、熱中症対策のため連続した外での活動を控える、十分な休憩を取り入れる、前後の健康観察を丁寧に行う、外での活動中はマスクをはずす等の対策を講じながら学習活動を進めています。



熱中症予防のため、以下の点について再度ご協力をお願いします。

- ☆ **十分な水分の持参**（人によって量は異なりますが、下校時にも残る量を準備されていると安心です。）
- ☆ **睡眠時間の確保**（寝不足は、自律神経のバランスを崩し体温や血圧のコントロールが不十分になります。）
- ☆ **朝食の摂取**（寝ている間にも大量の汗をかき、水分と塩分が失われています。食事と水分をとって登校しましょう。）
- ☆ **タオルや替え下着の持参**（体育後や外の活動後にこまめに着替える）

※ 熱中症の症状があった場合は、保健室で休養しながら観察を行い、水分補給をします。おう吐や発熱、または症状が改善しない等の場合は、電話連絡で下校方法の相談をさせていただく場合があります。

## ○感染症について○

感染症（主な感染症：水痘、流行性耳下腺炎、麻疹、風疹、流行性角結膜炎等）に罹患した場合は、その状況により出席停止の措置をとることがあります。感染症が疑われる場合は、受診の際に本校のホームページにある「連絡票」を主治医に持参いただき、診断と登校許可日の記入を依頼してください。

しらとり支援学校ホームページ <http://siratori.el.tym.ed.jp/>  
トップページ → 「届出用紙」 → 「連絡票」

※ 新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの場合は、それぞれの様式があります。