



大雪を乗り越え、早くも年度終わりの3月を迎えました。もうすぐ新入生が入学し、新しい年度が始まります。4月からの新生活に備えて、新しい学年を迎える準備や、健康に留意して過ごしましょう。



3月の保健目標:健康について1年間の反省をしよう!

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、4～5月に休校となったり、この冬の大雪で休校になったりと、児童生徒が登校する日数は通常より少ない1年でした。

児童生徒や保護者、教職員の感染症予防の努力もあり、例年流行している「インフルエンザ」「溶連菌感染症」「感染性胃腸炎」等様々な感染症が校内ではやることなく、過ごすことができました。

まとめ

今年度の保健室利用状況

けが



1015



病気



852



相談



2



一日平均



16



(令和3年3月1日現在)

3月3日は
「耳の日」



●耳掃除のコツ●

耳の穴（外耳道）は、手や足と同じ皮膚でできています。

皮膚からは常に垢がはがれ落ちているように、耳の穴でも垢がはがれ落ちています。それが耳垢の正体です。

耳垢は、基本的に外に押し出されていくようにできており、たった1日でたくさんたまるようなことはありません。

耳には自浄作用があります。そのため、**耳掃除は基本的にはする必要がないといわれています。**

「子供が耳掃除を嫌がって、できません。」という声がよく聞かれます。耳掃除は、**耳の奥まで掃除をする必要がなく、お風呂上りに耳の入り口をティッシュやガーゼ等で拭くだけでも良いです。**

❀寄宿舎での感染症予防の指導の紹介❀

2月の保健日よりでは、1/19～1/29に実施した担任による感染症予防に関する小学部、中学部、高等部の担任による保健指導を紹介しました。寄宿舎では、学校で作成した保健指導のパワーポイントの教材を活用し、廊下に掲示しました。寄宿舎生活においても新型コロナウイルス感染症予防について、子供たちがいつでも見えるように工夫しました。



通常の冬にかかりやすい病気に加え新型コロナウイルス感染症についても紹介

手洗い、睡眠、マスク、換気、栄養、運動、正しいマスクの付け方のイラスト

3密（密集、密接、密閉）に気を付けることのイラスト

❀保健室から春休み中のお知らせ❀

○健康チェック表について

毎日お子さんの健康観察を継続していただき、ありがとうございます。今後も継続して、「健康チェック表」の記入をよろしくお願ひします。次年度の担任が春休み中の健康状態を確認しますので、4月8日に提出してください。

○春休み中の健康調査について

在校生には、3月24日に春休み中の健康に関する調査の用紙を配布します。病気やけが、発作等ありましたら、記入をして、4月8日に提出してください。

○児童生徒の連絡票について(該当者のみ)

春休み中に定期受診をする予定のある方は、3月中旬に連絡票をお渡ししますので、担任へお知らせください。また、「学校生活における緊急時の対応（頓用薬の使用）について」や「服薬等の依頼書（緊急時用）」等の提出が必要な方には、用紙を挟んでお渡ししますので、受診される時は、一緒に病院へお持ちください。春休み以降、定期受診をされる際にも、担任へ受診日等お知らせください。