

学校便り



富山県立しらとり支援学校

給食で心も体もぼかぼかに


教頭 澤田 昌子


3学期最初の給食は「コッペパン、ウィンナーソーセージ、ツナサラダ、シチュー、牛乳」でした。実はこの献立を考えたのは中学部2年の生徒です。「給食だより 1月号」でご覧いただいたように、1月8日（水）と9日（木）には、中学部の生徒が考えた献立を給食に採用してもらいました。

中学部2学年では2学期に生活単元学習「食事について考えよう」という単元で、食事の大切さを学んだり、バランスの取れた食事について考えたりする学習をしました。生徒たちはそこで学んだことを活かして、主食、主菜、副菜、汁物にどんな材料を使ったらよいか、どんなふうに調理してもらったら誰もがおいしく食べられるのかなどを考えて献立を作ったそうです。そしてアイデアいっぱいの献立の中から学校栄養職員が特にバランスの良いものを選び、実際の給食にしてもらったわけです。この生徒に聞いてみると「元気になる給食献立」を考えたそうです。熱々のシチューにはかぶや白菜など旬の野菜がたっぷり使われ、デザートにはビタミンCたっぷりのみかんが添えられていました。寒い冬にも負けない元気がでるような献立で、生徒が考えた献立だと思えば、いつにも増しておいしく感じられ、心も体もぼかぼかになりました。これからも元気に生活するためには何を食べたらよいかなどを自分自身で考えていってほしいものです。



2月・3月の行事予定

- 
- 3日（月）マナーアップデイ
避難訓練（寄宿舎）
 - 4日（火）金曜日課（高等部）
火曜部活動終了
 - 6日（木）体重測定（小学部）
 - 7日（金）高等部入学者選抜検査に関する
保護者説明会（B日程）（中3）
洗心会役員選出話し合い
 - 8日（土）高等部入学検査（A日程）
 - 11日（火）建国記念の日
 - 12日（水）半日入学（小学部）
 - 13日（木）木曜部活動終了
作業学習製品販売会（高等部）
 - 14日（金）半日入学（中学部）
高等部合格発表（A日程）
 - 17日（月）生徒集会（中学部、高等部）
 - 20日（木）水曜日課（高等部）
高等部入学検査志願期間（B日程）
（～25日正午）
 - 23日（日）天皇誕生日
 - 24日（月）振替休日
 - 25日（火）保護者懇談期間（卒業学年～27日）
 - 26日（水）卒業おめでとう集会（小学部）
 - 27日（木）月曜日課
卒業生を送る会（中学部）
 - 28日（金）卒業生を送る会（高等部）

- 3月 2日（月）マナーアップデイ
- 3月 3日（火）金曜日課（高等部）
体重測定（小学部）
- 3月 4日（水）中3、高等部の舎生帰宅
- 3月 5日（木）高等部入学検査（B日程）
（高等部家庭学習日）
- 3月 9日（月）卒業式予行
- 3月10日（火）卒業生午後放課
卒業生舎生帰宅
- 3月11日（水）卒業証書授与式 
下校バス発車 13:25
（在校生のみ）
- 3月16日（月）高等部合格発表（B日程）
- 3月17日（火）保護者懇談会及び
進路相談（高1）（～23日）
- 3月20日（金）春分の日
- 3月23日（月）午後放課
下校バス発車 13:25
保護者懇談会（在校学年）
- 3月24日（火）修了式（給食なし）
下校バス発車 11:20
保護者懇談会
- 3月25日（水）高等部合格者保護者説明会

※各通学バスの発車時刻を

ご確認ください。

事務部からのお知らせ

○学校徴収金について

2月分の学校徴収金口座振替日は2月12日（水）です。前日までに口座の残額を確認してください。

保護者懇談会（卒業学年）について

※詳細については別途案内いたします。

○期日：2月25日（火）・26日（水）・27日（木）

○時間：（小学部）25日（火）27日（木）15:40～16:55

26日（水）13:40～16:55

（中・高等部）

15:40～17:55



児童会活動報告

小学部では、5・6年生が5つの委員会に分かれて月に一回活動しています。



<集会委員会>

夏集会、秋集会、クリスマス集会の準備や運営をしました。小学部のみんなが楽しめるように、身振りを付けて歌う練習や絵本の読み聞かせ、司会、プログラムの付け外しの練習などの準備に取り組みました。当日は、一人一人が役割を果たし、集会委員で協力して楽しい集会を運営することができました。



3学期は来年度の集会で踊るダンスの曲の候補を選んだり、ダンスの振り付けを考えたりする活動を予定しています。

<美化委員会>

美化委員会の目標「みんなでつかうところやものを、きれいにしよう」を全員で言う前から活動を始めます。今年度は、洗面所の掃除、廊下のモップ掛け、自在ぼうきのごみ取りを行います。手順を覚えて自分から仕事ができるようになったり、長い廊下のモップ掛けができるようになったりしてきています。掃除した箇所に貼ったステッカーに、「きれいにしてくれてありがとう」の手紙が付いていたことがあり、みんなうれしそうでした。



<リサイクル委員会>

活動に入る前に、「リサイクルって何?」「どうしてごみを分別するの?」など、リサイクルに関するビデオやクイズを見て、自分たちが取り組んでいる活動について学習しています。

ペットボトルのキャップを外してからラベルを剥がす活動や、アルミ缶やペットボトルを潰す活動を分担して行っています。友達が剥がしにくいラベルを少し剥がしてあげたり、潰しにくい硬いペットボトルは潰すのが得意な児童がしたりするなど協力して活動に取り組んでいます。



<保健委員会>

各学級のシャボネット液やトイレットペーパーの補充をしたり、給食で使用するストローの袋を一本ずつ切り離したりする活動を行っています。「シャボネット液をこぼさない」「ストローの数を間違えない」「袋を破らない」などに気を付けて、丁寧な仕事を心掛け、友達と協力しながら活動に取り組んでいます。



<掲示委員会>

季節のテーマに合わせて、何を描くかを話し合いながらアイデアを出し、見た人が楽しめるようにカラフルな飾りを作っています。全員で協力して飾りを作り、「しらとり池」などの作品を作りました。小学部のみんなが楽しく明るい気持ちになれるような掲示物を作るよう心掛けて活動しています。



保健室からのお知らせ

冬季の感染症予防のお願い

冬は、インフルエンザや風邪、感染性胃腸炎などの感染症予防に注意が必要です。これからも保護者の方と連携して感染症予防に努めていきたいと考えています。

「あわあわ手洗いのうた」で手洗いの練習

インフルエンザや風邪予防の保健指導を実施しました。インフルエンザの予防について良い例と悪い例の○×クイズを通してみんなで一緒に考え、手洗い・早寝早起き・マスクの三つの予防ポイントを伝えました。今回は、その中でも特に「手洗い」について、「あわあわ手洗いのうた」を使って、楽しく手洗いの練習をしました。

