



保健目標：目を大切にしよう

## ○10月の保健行事予定○

- 10月15日(金) 小学部 体重測定
- 10月26日(火) 修学旅行事前検診 (中3、高3)
- 10月27日(水) 歯科健診 ② (全学年)



## ○治療のお知らせ○

眼科検診、耳鼻科検診が終了しました。治療の有無にかかわらず、検診結果通知書をお返ししています。内容をご覧いただき治療のお勧めに印がある場合は、すみやかに受診してください。受診の際は、検診結果通知書をお持ちいただき治療後は学校へ提出してください。

## ○検診を都合により受けられなかった方へ○

今回実施した眼科検診・耳鼻科検診を受診できなかった方で、校医検診を希望される方は、担任にお知らせください。保健室で日程調整後、直接学校医の医院で検診を受けていただくことができます。

## ○新型コロナワクチン接種時の措置について○

児童生徒の新型コロナワクチン接種が進んでいます。ワクチン接種を受ける場合やワクチン接種後、副反応が出た場合は、欠席とはならず、出席停止扱いとなります。ワクチン接種後は、副反応として体調不良や倦怠感を感じることが多く、「いつもより元気がない」、「イライラしている」といった様子が見られることがあります。いつもと違う様子が見られるときは、無理をせず自宅で療養してください。

引き続き以下の点にもご留意ください。

- ① 通常の体温より高い場合
- ② せき、鼻水、のどの痛み等のかぜ症状が認められる場合
- ③ 同居家族に体調不良が認められる場合は、登校を見合わせる等、休養を優先してください。



## ○10月は目の愛護月間 目に優しい生活をしていますか？○

10月10日は、目の愛護デーでした。日頃から、目に優しい生活を心掛けていらっしゃるでしょうか。近年メディアは、私たちの生活の一部として切り離せない重要なものとなっています。日本小児科医会、日本眼科医会等が児童生徒の視力低下とメディアとの関連について提言しています。生活の一部だからこそ、永く付き合っていけるよう家庭でのルール作りについて考える機会としてみてください。

日本小児科医会 HP 子どもとメディア委員会

家庭でのルール作りについての参考にご覧ください。

公益社団法人 日本小児科医会 > 日本小児科医会について > 組織(役員/委員会) > 子どもとメディア委員会

日本眼科医会 HP <https://www.gankaikai.or.jp>

アニメーションを使い、わかりやすくまとめてあります。

子供の目啓発コンテンツ(目の健康やメディア端末使用の啓発資料)