



新年度が始まり約1か月間経過しました。

春の訪れとともに新しい出会いの始まりです。夢や希望をもち続け、さらに膨らませることができるよう保健室も応援していきたくと思います。今年度も保健だよりを発行し、保護者の皆さんと一緒に心と体の健康について考えていきたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします。



4・5月の保健目標:自分の健康状態を知り、病気を予防しよう!

○健康診断が始まっています○

《お願い》

- ・問診票提出後に相談がある場合は、連絡帳を通して、担任へお知らせください。
- ・健康診断の前日には入浴し、手足の爪を切ってください。
- ・病気や異常が認められた場合は、「治療カード」をお渡しします。受け取られたら早めの受診をお願いします。



6日 中学部の整形外科検診	<変更> 眼科検診
10日 尿検査一次	・11日 (小学部)
10日 胸部レントゲン撮影 (高1)	・12日 (中・高等部)
14日 心臓検診 (小1・中1・高1)	延期になりました。日程が決まり次第お知らせさせていただきます。
17日 尿検査一次 (予備日)	



内科	京谷 征三	先生	(独立行政法人国立病院機構富山病院)
精神科	高柳 みずほ	先生	(有沢橋病院)
整形外科	篠川 禎久	先生	(篠川整形外科クリニック)
眼科	鳥崎 真人	先生	(とりさき眼科)
耳鼻科	小林 健二	先生	(ふちゅう町耳鼻咽喉科クリニック)
歯科	石川 亨	先生	(いしかわ歯科医院)
薬剤師	福田 由美子	先生	

※感染症予防のために※

- ・**手洗い**: ウイルスは、手を介して口・鼻・目の粘膜から体内に入ることが多いと言われています。
30秒以上かけて手をこまめに丁寧に洗いましょう。
- ・**生活のリズムを整える**: 4月から新たな生活が始まり、生活が乱れがちになるかもしれませんが、意識して生活リズムを整えるようにしましょう。たくさん食べて、十分に睡眠をとり、適度な運動をして、免疫力を高めておきましょう。
- ・**3密を避ける**: 密閉・密集・密接は要注意です。人混みに近づいたり大きな声で話しかけることは避けましょう。

○学校でけがをしたとき○

学校管理下において児童生徒が災害にあった場合、病院を受診し、総医療費が5,000円以上（窓口負担額1,500円以上）又は診療報酬請求点数が500点以上のとき、申請すると治療費や見舞金の給付が保護者に対して行われます。本校では各学部入学の際に、加入の同意を確認させていただいています。保護者負担金（年額）が、小中学部は440円、高等部は1,700円となり、学校徴収金と一緒に集めさせていただきます。また、窓口で医療費負担がなかった場合にも、見舞金が給付されますので、加入者には全員申請していただくようお願いしています。

給付の申請には、専用の用紙に、病院等で、「医療等の状況」を書いていただくことになります。学校管理下の災害で病院に受診された場合は、学校に申し出てください。保健室にて申請書類をお渡しします。不明な点や相談したいことがありましたら、いつでも保健室までお問い合わせください。窓口では、各市町村の医療費助成等との重複請求はできません。日本スポーツ振興センターの医療費申請を優先利用していただきますようお願いいたします。

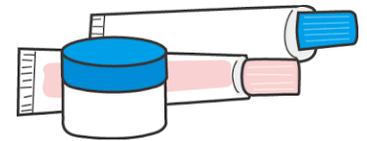


○連絡票について○

- ・定期受診に行かれる際には、連絡帳を通して、担任へお知らせください。保健室から「連絡票」をお渡しします。定期受診時、連絡票を持参されなかった場合は、変更のあった点（薬、対応等）を連絡帳で担任へお知らせください。

○保健室での処置の際使用している薬について○

- ・保健室では、応急処置のために学校薬剤師と相談のうえ下記の薬品を使用しています。アレルギーなどある場合は使用を控えますので 連絡帳で担任へお知らせください。
 - ・症状が改善しない場合はかかりつけ医へご相談をお願いします。
- ワセリン □ムヒ □マキロン □オロナイン



○衣類が汚れたとき○

衣類が汚れた場合、保健室で運動服を貸し出すことができますが、下着と靴下の予備はありません。各家庭で準備され、着替えの予備として必要な枚数を担任にお渡しください。

また、おう吐物や下痢便で汚れた衣類は、感染防止のためビニール袋に入れて密閉し、持ち帰らせます。持ち帰った汚れた衣類は、マスクを着用した上でまず水洗いをし、更に塩素系衣料用洗剤で消毒、その後洗濯機などで洗うことをお勧めします。最後に水洗いした場所も塩素系消毒剤で消毒してください。

また、オムツ等消耗品を貸し出した場合、担任へ新しいものを返却していただけると助かります。



○お知らせ○

5月より健康チェック表の様式を1か月間月記入できるものに変更させていただきます。検温は起床時のみとし、保護者のサインは不要としました。引き続き記入をお願いします。

○養護教諭○



藤田真由美です。
相談されたいことがありましたら、いつでも保健室までお問い合わせください。



小川繭子です。
1年間よろしくお願ひします。お気軽にお声がけください。