

保健だより 7・8月号



令和6年7月19日
富山県立しらとり支援学校
保健室



夏を健康に過ごそう！

保健室からの配付物

7月19日に、以下の保健関係書類を配付します。①のみ9月2日に回収しますので、担任へ提出してください。

<配付物>

① 夏季休業中の健康調査

…夏休み中の病気やけがの状況をお知らせください。

② 定期健康診断結果

…定期健康診断が全て終了しました。結果一覧をお渡しします。治療カードは各健診後にすでにお渡ししていますので、夏休み中に受診することをお勧めします。

9月の保健行事予定

身体測定（身長・体重）・・・9月3日（火）高等部

9月4日（水）中学部

9月5日（木）小学部

修学旅行・宿泊学習事前健診・・・9月11日（水）中学部3年、高等部2・3年

元気な「なつやすみ」の過ごし方

なんでもバランス
良く食べよう！



つめたいものの
とりすぎに注意
しよう！



やすみ中も
体を動かそう！



すっきり
目覚めるために
早く寝よう！



みずの事故に
気をつけよう！



健康診断の様子

1学期に様々な健康診断を受けました。教室で事前に練習してから受けるので、上手にできる児童生徒も多かったです。

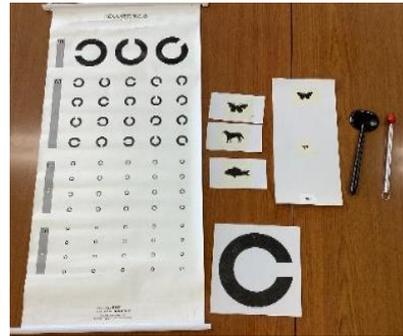
(身体測定)

毎学期ごとに成長を感じます。身長が伸びて喜ぶ児童生徒もたくさんいました。



(視力測定)

学級で担任の先生と行いました。ランドルト環以外にも、数字・文字のカードやキャラクター・動物等のカードを用いて行いました。



(内科検診)

4月17日、富山病院の内科医京谷医師に来ていただき、内科検診を行いました。診察に慣れている児童生徒も多く落ち着いて受診することができました。



(聴力検査)

小学部は1・2・3・5年生、中学部・高等部は1・3年を対象に行いました。



(歯科健診)

6月26日、いしかわ歯科医院から石川歯科医に来ていただき、歯科健診を行いました。

担任の先生方と実際の歯鏡を使ってたくさん練習をしたので、上手に受けられる児童生徒が多かったです。学年が上がるにつれて、仕上げ磨きなしで自分だけで磨く児童生徒も増えてきます。中学部・高等部に歯肉炎や齲蝕のある生徒が増えてきます。



定期的な歯科受診することで、受診の練習にもなりますし、正しい歯みがきの仕方について指導を受ける機会にもなります。気になる症状があれば、一人で悩まず歯科受診されることをおすすめします。

石川医師より

